# Напоминаем о правилах безопасности в период жаркой погоды

Соблюдайте питьевой режим, избегайте длительного пребывания на солнце в часы пиковой жары, используйте головные уборы и по возможности находитесь в тени или прохладных помещениях.

Берегите себя и соблюдайте осторожность.