Наркотики и алкоголь — угроза здоровью и будущему

Наркотики и злоупотребление алкоголем оказывают разрушительное влияние на организм человека. Они вызывают зависимость, ухудшают работу нервной системы и внутренних органов, приводят к серьёзным заболеваниям и снижению качества жизни.

Даже кратковременное употребление может иметь тяжёлые последствия для здоровья, психики и социальной жизни. Особенно опасно это для молодёжи, так как влияет на развитие личности и формирование будущего.

Что для вас важнее? Временные сомнительные «удовольствия» или здоровье, ясный ум и собственное будущее?